



# Seniorentagesbetreuung

der Gemeinde Bad Gleichenberg in Kooperation mit dem  
Österreichischen Roten Kreuz

- **Wann?** Montag und Freitag von 9:00 bis 16:00 Uhr
- **Wo?** Ehemaliges Gemeindehaus in Merkendorf 133
- **Kosten:** €40,- inkl. Verpflegung und Betreuung durch Mitarbeiter vom Roten Kreuz

Der Tag startet mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach werden verschiedenste Aktivitäten angeboten mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen. Es besteht die Möglichkeit nach dem Essen im Ruheraum zu entspannen, bevor es im Tagesprogramm weitergeht, unter anderem mit:

- Gesellschafts- und Kartenspiele
- Mal- und Basteleinheiten
- Singen
- Gesprächsrunden
- Gedächtnisübungen
- Bewegungseinheiten / Aktivierungsprogramm
- Tradition/Brauchtumpflege je nach Jahreszeit
- Veranstaltungen und Feste bringen Abwechslung in den Alltag

Die betreuten Personen profitieren von den regelmäßigen sozialen Kontakten, gleichzeitig werden pflegende Angehörige dadurch entlastet.

Schnuppertag: nach telefonischer Vereinbarung

**Anmeldung** bei Community Nurse Johanna Monschein unter ☎ **0664/6196516**

